

2023-2024

# Rapport Annuel



Centre  
de psychologie  
Gouin

# Table des matières

1	<b>Mot du Président</b>
2	<b>Mot de la directrice</b>
3	<b>Conseil d'administration</b>
4	<b>1. Présentation</b> 1.1 Hier et aujourd'hui 1.2 Une organisation aux identités multiples 1.3.1 Mission 1.3.2 Vision 1.3.3 Valeurs 1.4 L'équipe du CPG 1.4.1 Employé.es permanent.es 1.4.2 Les 51 professionnel.es 2023-2024
8	<b>2. Bilan - clinique externe</b> 2.1 Le bilan qualitatif 2.2 Quelques chiffres clés
10	<b>3. Bilan - Expertise psycholégale</b> 3.1 Le bilan qualitatif 3.2 Quelques chiffres clés
12	<b>4. Bilan des projets de la mission sociale</b> 4.1 Les activités cliniques 4.1.1 Cercle de parole - mères demandeuses d'asile (gratuit) 4.1.2 Clinique des tout-petits 0-5 ans 4.1.3 Groupes de psychothérapie à tarifs réduits 4.1.4 Services de consultation aux organismes communautaires 4.1.5 Consultations à tarif réduit - Internes et stagiaires 4.1.6 Consultations à tarif réduit - Doctorant.es 4.1.7 L'évaluation collaborative de l'enfant - en partenariat avec l'UQÀM 4.1.8 Autres projets - Aménagement d'un jardin en partenariat avec l'organisme La SERRE - Arts vivants 4.2 La formation et les séminaires 4.2.1 Les séminaires en continu pendant l'année 2023-2024 4.2.2 Les activités de formation 4.2.3 Représentation de l'organisme sur les Tables de concertation du quartier
16	<b>5. Bilan administratif</b> 5.1 Fil des événements 5.2 Résultats financiers 5.3 Réalisations durables
18	<b>6. Rapport du conseil d'administration</b>
20	<b>7. Nos partenaires &amp; bailleurs de fonds</b> 7.1 Partenaires 7.2 Bailleurs de fonds

# Mot du Président

Chèr.es membres,  
C'est à nouveau avec joie que je désire partager avec vous quelques faits saillants de la dernière année. L'année 2024 a vu le Centre de Psychologie Gouin (CPG) prendre son envol vers de nouveaux horizons.

La directrice générale, Eveline Gagnon, l'équipe administrative ainsi que l'équipe de psychologues ont tous.tes effectué un travail remarquable, ce qui nous permet de dire à nouveau mission accomplie. Le CPG est très bien positionné pour 2025, qui s'annonce une année remplie de projets emballants pour notre équipe et notre clientèle, mais également pour nos partenaires communautaires. Nous vous présenterons tous les détails lors de cette assemblée annuelle, mais je voulais partager immédiatement avec vous quelques détails importants concernant le CPG :

- Une solide croissance des revenus de 15.3% pour 2024 ;
- Un bénéfice net pour 2024 qui s'élève à 75,751 \$, ce qui représente une augmentation de 94% par rapport à 2023 ;
- Une équipe administrative qui a mené à bien d'importants travaux de rénovations au bâtiment principal du CPG. Fait important à souligner : le budget et le calendrier prévus pour le projet ont tous deux été respectés à la lettre, un fait exceptionnel dans l'environnement actuel du marché de la construction au Québec.

En mon nom et au nom du conseil d'administration, nous tenons à souligner le travail exceptionnel de tout le personnel du CPG et nous leur souhaitons une excellente continuation.

En terminant, nous vous remercions, chèr.es membres, de votre soutien. Sans vous, il nous serait impossible de continuer ce travail important auprès de la population, dont nos enfants et adolescent.es, essentiels au futur de notre communauté.

Merci,



Frédéric Létourneau, Président,  
Conseil d'administration du Centre de psychologie Gouin

Membre du RIOCM



# Mot de la directrice

Quel bonheur de repenser à tout le travail accompli depuis quatre ans et de voir que cette institution va bon train. L'équipe de professionnel.les a triplé, le programme d'internat attire de plus en plus d'étudiant.es, davantage de mandats d'expertise sont complétés, les partenariats et les projets cliniques se multiplient et un plus grand nombre de personnes profitent de services psychologiques à tarif réduit. La maison est pleine de vie, et c'est beaucoup grâce à Joëlle, directrice de l'administration, et à la merveilleuse équipe d'employé.es qui soutiennent toutes les opérations que cela nécessite.

Les enjeux de 2020 semblent enfin derrière nous : la pandémie, le redressement des finances, les travaux urgents à faire sur la maison, la restructuration organisationnelle, l'établissement de ponts avec le milieu communautaire, etc. Ce qui nous permet enfin de profiter d'un peu de stabilité pour prioriser le développement des projets. Évidemment, rien n'est acquis et le grand âge des bâtiments nous oblige à demeurer prudent.es; d'autres travaux majeurs sont à venir pour que l'organisme et la clinique continuent d'habiter ce patrimoine exceptionnel.

Depuis le début du mandat, à l'équipe de direction, nous faisons le pari de préserver l'essence de l'institution, tout en favorisant son évolution. Et c'est à travers le soin porté à celles et ceux qui constituent l'organisme et dans la création de passerelles avec l'extérieur que s'incarne ce mouvement que nous considérons indispensable. Tous les projets que nous mettons sur pied ou auxquels nous contribuons tiennent compte de ces éléments essentiels : nous ajustons le rythme de développement aux ressources disponibles, nous travaillons longuement en amont – nombreuses consultations et réflexions –, nous réévaluons constamment les résultats et tentons d'améliorer les processus. Espérons que les projets en cours et ceux à venir en témoignent.

Au nom de l'équipe de direction, je tiens à remercier les employé.es – Julie, Léonce, Audrey Anne, Noémie, Mégane et Alya – qui, quotidiennement, tiennent le fort avec constance et

dévouement, dans la bonne humeur et l'esprit de collaboration. C'est grâce à la qualité exceptionnelle de toutes ces personnes que la clinique du CPG se porte bien et que les projets peuvent se déployer. Chère équipe, ingrédient secret de ces accomplissements, vous avez toute notre confiance et notre gratitude.

Je remercie aussi les professionnel.les qui donnent vie aux projets et qui participent à la mission et aux valeurs de l'institution. Sans vous, le CPG n'existerait pas.

Et finalement, je souhaite remercier les membres de notre conseil d'administration pour leur présence, leur confiance et leur soutien toujours renouvelés, ainsi que nos partenaires pour leur désir de rendre le monde un peu meilleur chaque jour et leur volonté de faire équipe pour ce grand projet.



**Eveline Gagnon, Ph.D., psychologue**  
Directrice générale et clinique

# Conseil d'administration



1



2



3



4



5



6



7

**1 Frédéric Létourneau,**  
Président

**2 Maria Choquette-Stuart,**  
Vice-présidente

**3 Jean-Daniel Joly,**  
Trésorier

**4 Eveline Gagnon,**  
Secrétaire et directrice générale

**5 Luciana Pizzani,**  
Administratrice

**6 Simon Deslauriers,**  
Administrateur

**7 Penelope Stuart,**  
Administratrice

## Fin de mandat (septembre 2023)

Jean-Pascal Gagnon, trésorier : a terminé un second mandat de deux années et a souhaité laisser la place à un nouvel administrateur élu lors de la dernière assemblée générale annuelle, M. Joly. Merci M. Gagnon pour tout le travail accompli et le support indéfectible à l'équipe d'administration du CPG, surtout dans les moments plus difficiles.

## Démission (février 2024)

Simon Deslauriers (6), vice-président : a souhaité libérer le poste de vice-président pour qu'il soit occupé par Mme Choquette-Stuart, dans le but d'avoir une meilleure représentativité des femmes au niveau des postes d'officiers au conseil d'administration. M. Deslauriers poursuit son mandat au sein du conseil à titre d'administrateur. Nous le remercions pour ce geste important.

# 1

## Présentation

### 1.1 Hier et aujourd'hui

Fondé dans les années 40, l'organisme se nomme d'abord le Placement Familial et accueille en résidence des enfants en difficulté. Vers 1945, il élargit son mandat en offrant de l'aide psychologique et de l'orientation scolaire et professionnelle à la population générale, puis devient le Centre d'Orientation en 1947. Six ans plus tard, la formation dispensée à l'interne aux éducateurs est intégrée à l'Institut de psychologie de l'Université de Montréal pour devenir, dans les années 70, l'École de psychoéducation. En 1972, en vertu de la nouvelle Loi sur la Santé et les Services Sociaux, le Centre d'Orientation devient un centre d'accueil privé - tout en demeurant un organisme de bienfaisance - et prend le nom de Centre d'Orientation et de Réadaptation de Montréal (CORM). En 1983, la résidence fusionne avec deux autres centres d'accueil pour enfants et les psychologues concentrent leurs activités dans la consultation aux intervenants des centres de réadaptation sociale. Plusieurs psychologues se retirent de ces activités de consultation dans les centres d'accueil et se regroupent, toujours dans le même lieu, pour continuer la mission de l'organisme en clinique externe et dans les services à l'enfance qui ne sont pas assumés par les services publics. Le CORM devient donc, en 1985, le Centre de psychologie Gouin (CPG).

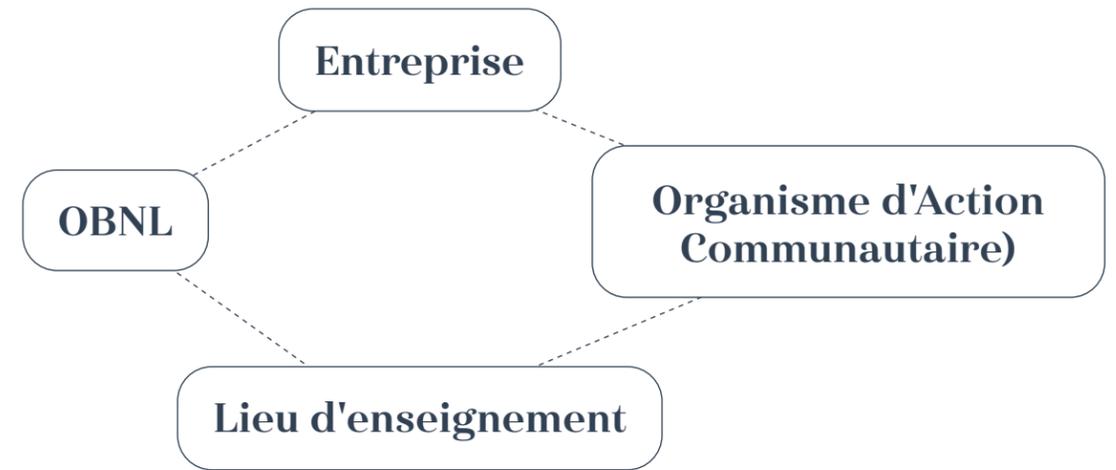
### 1.2 Une organisation aux identités multiples

Le Centre de psychologie Gouin est un organisme sans but lucratif offrant des services psychologiques variés à l'ensemble de la population. Il se distingue par sa mission sociale, ses partenariats avec d'autres organismes communautaires et le réseau de la santé et des services sociaux, ainsi que par sa pratique de longue date en expertise psycholégale auprès des enfants et de leur famille. La clinique de psychologie qu'il héberge propose des services en évaluations, consultations et psychothérapies - individuelle, en dyade, familiale ou de groupe -, et favorise le partage des connaissances et l'enseignement de l'approche psychodynamique-analytique. Il est devenu au fil du temps le plus important centre de services psychologiques au Québec et demeure une ressource fiable et reconnue pour son accueil, la qualité de ses services, et ses formations.

Le CPG, c'est donc :

- **Un organisme à but non lucratif, organisme de bienfaisance enregistré.**  
Toutes les retombées économiques sont réinjectées dans un maximum de projets à visée sociale. Gouvernance par un CA composé de bénévoles élu.es par les membres de la corporation ;
- **Une clinique de professionnel.les travailleur.euses autonomes**  
offrant divers services psychologiques à l'ensemble de la population ;

- **Un organisme d'action communautaire :**  
le CPG est membre du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal. Ce libellé implique un engagement dans la communauté à travers divers projets ciblés et une vie associative et démocratique ;
- **Un lieu d'enseignement de l'approche psychodynamique-analytique :**  
Internats, stages, observation, supervision, séminaires, conférences, formation continue.



### 1.3 Mission, vision, valeurs

À l'instar de ses multiples identités, le CPG s'engage dans plusieurs missions distinctes, quoiqu'imbriquées les unes aux autres et porteuses d'une même vision et des mêmes valeurs. Chaque membre des équipes - employé.e.s, professionnel.le.s, conseil d'administration - y contribue par son travail et son engagement.

#### 1.3.1

##### Mission

- Offrir des services psychologiques de qualité, diversifiés et accessibles, aux enfants, adolescents et adultes, en évaluation, consultation et psychothérapie.
- Offrir un environnement clinique et intellectuel riche pour les professionnel.les, les étudiant.es en psychologie d'approche théorique psychodynamique-analytique.

#### 1.3.2

##### Vision

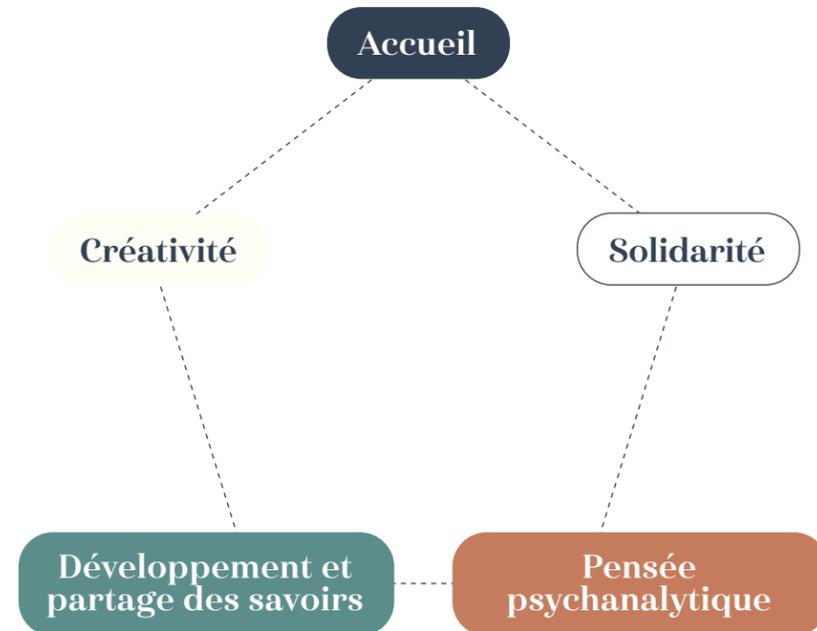
Contribuer à l'amélioration de l'offre psychologique en santé mentale en développant un lieu de soins, de réflexions et de partenariats ancrés dans la communauté.

#### 1.3.3

##### Valeurs

- **L'accueil** : chaque personne est unique et mérite d'être considérée et accueillie dans toute sa complexité, avec bienveillance, respect, équité et humanité ;
- **La pensée psychanalytique** : elle s'attarde à donner un sens aux symptômes et à la souffrance du sujet, permettant à ce dernier d'advenir, d'être et de grandir ; à la fois point de rencontre pour les clinicien.ne.s, pont d'échanges et de transmissions avec les partenaires, et fil conducteur de la mission ;
- **La solidarité entre nous** : l'équipe est le socle de l'organisation. L'entraide et la considération de l'autre font sa force ;

- **La solidarité avec la communauté** : contribuer à soigner selon les besoins spécifiques de chacun.e (à travers des projets cliniques, des programmes d'accès aux soins à faible coût et à heures d'ouvertures élargies) ;
- **La créativité** : être ouvert.e, repenser, renouveler, réinventer : c'est la façon de survivre au temps et de demeurer utile ;
- **Le développement et le partage des savoirs** : encadrement, formation et espaces d'élaboration pour les professionnel.les et les étudiant.es, dans un environnement foisonnant d'idées.



### 1.4 L'équipe du CPG

#### 1.4.1

##### Employé.es permanent.es

- Julie Bellemare, adjointe à la direction
- Léonce Collin, responsable de l'entretien
- Noémie Demers, réceptionniste
- Audrey-Anne Doucet, réceptionniste
- Eveline Gagnon, directrice générale et clinique
- Alya Goulamhousen, réceptionniste
- Mégane Rhéaume, réceptionniste
- Joëlle Tétreault-LaRoche, directrice de l'administration

#### 1.4.2

##### Les 51 professionnel.es 2023-2024

##### 40 psychologues

- Aldebert, Joséphine
- Allard, Jalène
- Aubertin, Jane
- Boisvert, Céline (a quitté)
- Bélanger, Marie-Ève
- Boucher, Marie-Ève
- Briand-Malenfant, Rachel
- Charbonneau, Catherine
- Dargan, Sonia
- Deschênes, Marie
- Dubé, Sophie (a quitté)
- Farran, Cassandra
- Ferreira, Eulalie
- Gagnon, Eveline
- Gagnon, Laurie-Élaine
- Gagnon, Valérie
- Gaumon, Sébastien
- Germain, Diane (psychothérapeute)
- Georgieva, Petya
- Girard, Véronique
- Harvey, Marie-Claude (neuropsychologue)
- Iordanescu, Emanuela
- Lanciault-Breton, Mathieu
- Lauzon, Marie-Claude
- Leroux, Julien
- Lessard, Alexanne
- Lortie-Lapierre, Kristel (en congé)
- Mallandain, Véronique
- Marquis-Trudeau, Audrey

- Nadeau, Louise
- Nobile, Aude
- Patenaude, Catherine
- Piché, Emmanuel
- Pineault-Savard, Cassandra
- Pizzani, Luciana
- Queste, Camille
- Renouf, Perrine
- Rioux, Michel-Alexandre
- Séguin, Marie-Hélène
- Vaillancourt, Jean-Philippe

##### 5 doctorant.es

- Fortier, Félix
- Kargakos, Samantha
- Martin-Bourret, Louis-Victor
- Pelletier, Étienne
- Perreault, Audrey

##### 6 internes et stagiaire

- Deveaux, Félicia (interne)
- Dextrase-Monast, Judith (interne)
- Haegel, Claire (interne)
- Long, Marie-Claude (stagiaire, 3<sup>e</sup> cycle)
- Masson-Courchesne, Antoine (interne)
- Métellus, Sarafina (interne)

# 2 Bilan – clinique externe



## 2.1 Le bilan qualitatif

Les activités de la clinique externe se déclinent en 3 volets :

- la psychothérapie
- la consultation psychologique
- l'évaluation

Les professionnel.les et étudiant.es qui y participent répondent ainsi aux différentes demandes qui leur sont acheminées, en fonction de leur expertise et lorsqu'ils ou elles ont une disponibilité. Cette année, grâce à toute l'équipe des professionnel.les et au soutien opérationnel indispensable des réceptionnistes - Noémie Demers, Audrey-Anne Doucet, Alya Goulamhousen et Mégane Rhéaume - et de l'équipe de direction administrative - Julie Bellemare et Joëlle Tétreault-LaRoche -, nous avons pu répondre à davantage de personnes souhaitant obtenir des services psychologiques. Également, grâce aux étudiant.es et aux superviseur.es impliqués dans les programmes de stage et d'internat, nous avons pu offrir un nombre d'heures record de services psychologiques à tarif réduit, facilitant ainsi l'accès aux soins pour 110 personnes. Un énorme merci à toutes et à tous!

## 2.2 Quelques chiffres clés

51

professionnel.les (dont 11 étudiant.es)

61

heures d'ouverture du lundi au vendredi

30

bureaux

11 413 heures

de psychothérapie  
offertes en clinique

2 078 heures

de psychothérapie  
à tarif réduit

775

demandes de services  
psychologiques reçues<sup>1</sup>

Type	Nombre de clients	Revenus générés
Clients institutionnels (CPE, écoles, IVAC, RIVO, etc)	23	107 156 \$
Population générale	937	1 365 135 \$
Bénéficiaires de services à tarif réduit avec un.e interne	110	48 454 \$
Bénéficiaires de services à tarif réduit avec un.e doctorant.e	104	93 577 \$

<sup>1</sup> 193 de ces demandes ont pu être placées avec un.e psychologue, doctorant.e, interne ou stagiaire. Les autres demandes n'ont pas pu l'être pour différentes raisons : la demande a expiré, la personne a trouvé ailleurs ou n'a pas rappelé, nous n'avons pas de proposition à lui faire ou nous l'avons référée ailleurs (psychoéducation, neuropsychologue, autre clinique, etc.). Pour l'équipe d'administration du CPG, cela représente beaucoup de temps de recherche de ressources et d'orientation gratuite pour les personnes qui font une demande; un service non-comptabilisé dans nos activités, mais qui fait partie de l'accueil que nous souhaitons offrir.

Les consultations offertes à tarifs réduits sont données par des internes en psychologie et des étudiant.es stagiaires. Un remerciement particulier aux superviseur.es et à toutes les personnes qui font vivre ce programme :

- Dre Jalène Allard, psychologue
- Dre Marie-Ève Boucher, psychologue
- Dre Rachel Briand-Malenfant, psychologue
- Catherine Charbonneau, psychologue
- Dre Eveline Gagnon, psychologue
- Dre Véronique Girard, psychologue
- Dr Mathieu Lanciault-Breton, psychologue
- Dr Julien Leroux, psychologue
- Dre Marie-Hélène Séguin, psychologue

# 3 Bilan - Expertise psycholégale

## 3.1 Le bilan qualitatif

L'expertise psycholégale fait partie des piliers fondateurs du Centre de psychologie Gouin. Il s'agit d'une activité réservée aux professionnel.les aguerris et reconnus.es comme expert.es par un Tribunal. Les psychologues œuvrant au sein du CPG et répondant aux mandats d'expertise des différents CIUSSS et CISSS du Québec ont tous et toutes une formation approfondie dans une approche psychodynamique-analytique qu'ils et elles utilisent à toutes les étapes de l'évaluation.

Nous sommes fier.es de continuer à porter ce volet spécialisé et essentiel, et reconnaissant.es envers les professionnel.les sénior.es qui poursuivent leur enseignement et transmettent leurs connaissances.

Cette année, grâce à toute l'équipe impliquée et au travail colossal de notre adjointe à la direction Mme Julie Bellemare, qui coordonne l'ensemble des mandats d'expertise, nous avons pu augmenter encore plus la cadence et répondre à davantage de demandes. Un grand merci à toute l'équipe!

### Les formations dispensées dans le cadre de l'expertise psycholégale :

- Formation via la supervision et le mentorat : les professionnel.les qui font de l'expertise pour le CPG reçoivent une formation personnalisée avec des superviseur.es. Le CPG contribue financièrement à cette formation.
- Le séminaire en expertise : un séminaire offert aux professionnel.les en formation d'expertise, animé par Dre Marie-Hélène Séguin, psychologue. La formule proposée implique des présentations de cas, de la supervision en groupe, des séances thématiques ciblées en fonction des besoins des professionnel.les, des lectures de textes, des conférences et échanges avec des invité.es.
- Formation de l'Institut de psychologie projective : les professionnel.les qui font de l'expertise au CPG ont accès à la première année de formation offerte par Dre Odile Husain à un tarif réduit. Le CPG contribue financièrement à leur cheminement de formation aussi de cette manière.

### Le comité des superviseur.es en expertise :

- Dre Jalène Allard, psychologue
- Catherine Charbonneau, psychologue
- Véronique Girard, psychologue
- Dr Julien Leroux, psychologue
- Dre Marie-Hélène Séguin, psychologue
- Dr Jean-Philippe Vaillancourt, psychologue

## 3.2 Quelques chiffres clés

Un département qui génère  
**plus de 800 000 \$**  
de revenus

**18**  
professionnel.le.s expert.es

**335**  
évaluations complétées, soit environ

**4 300** heures de travail<sup>2</sup>

**31**  
présences au tribunal

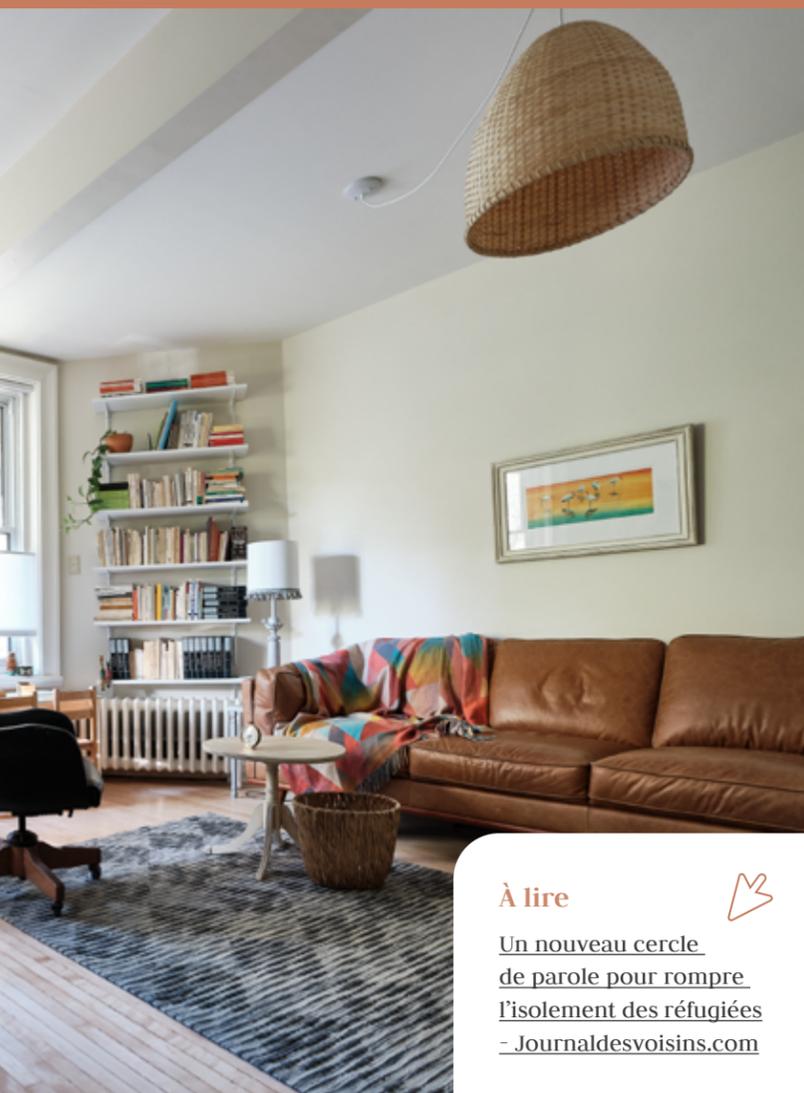
**7**  
contrats avec les CISSS et les CIUSS, dont

**2** en appel d'offres

<sup>2</sup> Ces heures ne comptabilisent pas les 96 annulations de rendez-vous, de tribunal et d'interprétations de rapport qui font aussi partie du travail administratif de l'équipe.



# 4 Bilan des projets de la mission sociale



## 4.1 Les activités cliniques

### 4.1.1

#### **Cercle de parole – mères demandeuses d’asile (gratuit)**

En partenariat avec l’organisme Pause Famille, et financé en partie par le Réseau des Éclaireurs et des Éclaireuses de Montréal, 13 rencontres du Cercle de parole avec des mères demandeuses d’asile habitant le quartier Ahuntsic ont eu lieu.

L’idée de ce projet pilote – prévu au départ pour 5 rencontres d’1h30 – était d’offrir un espace d’accueil, libre et sécuritaire, pour des mères en situation précaire cherchant à rencontrer d’autres mères dans une situation semblable et souhaitant parler ou simplement penser (en entendant d’autres parler, par exemple) à leur histoire et leur parcours migratoire complexe. En somme, briser l’isolement, être entendue, retrouver du sens, s’intégrer dans la communauté. Les rencontres ont été animées par une intervenante de Pause Famille et une doctorante en psychologie du CPG.

L’organisme Pause Famille a assumé les collations, la réservation de la salle et le salaire de l’intervenante. Il a aussi mis à la disposition des mères qui le souhaitent le service de la Halte-garderie pendant le temps des rencontres. Le Réseau des Éclaireurs et des Éclaireuses de Montréal a permis de rémunérer la doctorante en psychologie pour les 5 premières rencontres, et le CPG a assumé les suivantes ainsi que le coût du matériel nécessaire à l’activité (broderie, peinture, dessin, écriture, etc).

#### À lire

[Un nouveau cercle de parole pour rompre l’isolement des réfugiées](#)  
- [Journaldesvoisins.com](#)



### 4.1.2

#### **Clinique des tout-petits 0-5 ans**

La clinique pour les 0-5 ans est coordonnée par Dre Rachel Briand-Malenfant, psychologue, et compte des professionnel.les engagé.es qui offrent des services préventifs et d’intervention, à tarifs adaptés ou gratuits, pour les familles du quartier Ahuntsic.

#### • **Ateliers Espace Famille – en partenariat avec la Bibliothèque d’Ahuntsic (gratuits)**

Ce projet, appuyé par la Table de concertation d’Ahuntsic en petite enfance (CAPE), a été subventionné par Réseau Réussite Montréal. Merci!

Les ateliers d’Espace famille sont des moments de rencontre pour les familles, dans un lieu sécuritaire et inclusif. L’idée est de leur offrir une écoute thérapeutique et un espace de représentation par les arts visuels – bricolages, dessins – leur permettant d’aborder des enjeux liés à la parentalité tels que la communication ou l’attachement, de manière ludique et préventive.

Une dizaine de familles ont participé aux ateliers, et une douzaine d’enfants âgés de 3 à 5 ans, accompagnés par 2 psychologues et des internes.

Ce projet a d’abord été imaginé par Dre Marie-Hélène Séguin, psychologue. Nous la remercions pour cette belle initiative et sa contribution aux réflexions entourant sa mise en place.

#### • **Ateliers offerts en CPE – Le Petit Sentier, Les Abeilles Bricoleuses, Le Pissenlit, Les Marmoussets (gratuits)**

Ce projet, appuyé par la Table de concertation d’Ahuntsic en petite enfance (CAPE), a été subventionné par Réseau Réussite Montréal. Merci!

Les ateliers offerts en CPE s’adressent aux parents des enfants finissant.es qui entreront bientôt à l’école. Des enjeux

autour de la transition scolaire sont abordés, dans un espace favorisant les échanges et la discussion.

Sept ateliers ont eu lieu dans quatre CPE partenaires du quartier, puis 1 supplémentaire dans un CPE de Bordeaux-Cartierville qui en a fait la demande. Entre 10 et 20 parents étaient présents pour chaque atelier, animés par cinq psychologues (toujours en équipe de deux).

#### • **Activité « Vernissage et conte » pour la transition scolaire – 2<sup>e</sup> édition (gratuit)**

Cette activité a été entièrement financée par le Centre de psychologie Gouin et a pu se dérouler grâce à la précieuse collaboration des éducatrices du CPE Le Petit Sentier. Un grand merci!

En juin 2023, une vingtaine d’enfants de 4 et 5 ans finissant.es du CPE Le Petit Sentier ont créé des œuvres ornant maintenant les corridors du CPG. Ils et elles ont ensuite participé au vernissage de cette exposition haute en couleurs et à une lecture de conte par une psychologue de l’équipe.

### 4.1.3

#### **Groupes de psychothérapie à tarifs réduits**

#### • **Groupe de contes des tout-petits et groupe de parents**

Un groupe de contes pour des enfants de 4 et 5 ans, portant sur les enjeux émotionnels liés à la transition scolaire, a été offert sur 10 semaines au printemps 2023. Le groupe était constitué de 4 enfants et de 4 parents, ces derniers participant à un groupe de soutien à la parentalité en parallèle. Trois psychologues et une doctorante ont contribué à cette activité psychothérapeutique.

#### • **Groupe de psychothérapie d’enfants (psychodrame) et groupe de parents**

Un groupe de psychothérapie pour des enfants âgés entre 7 et 12 ans ayant des

Cercle de parole –  
mères demandeuses d’asile

**Clinique des tout-petits 0-5 ans**

Groupes de psychothérapie  
à tarifs réduits

**Services de consultation aux  
organismes communautaires**

Consultations à tarif réduit –  
Internes et stagiaires

**Consultations à tarif réduit –  
Doctorant.es**

L’évaluation collaborative  
de l’enfant

**Aménagement d’un jardin en  
partenariat avec l’organisme La  
SERRE – Arts vivants**

difficultés de socialisation et présentant des symptômes divers a été poursuivi cette année. L’utilisation du psychodrame analytique de groupe est au cœur du modèle proposé. Un groupe de soutien à la parentalité a également été formé en parallèle pour les parents. Cinq familles en ont bénéficié. Quatre professionnel.les et un interne ont participé à ces activités, tenues de septembre à juin.

#### • **Groupe pour adolescent.es (médiums artistiques)**

Un groupe de psychothérapie par l’art et la parole pour des adolescent.es de 12 à 17 ans éprouvant des difficultés dans la gestion de leurs émotions et dans leurs relations avec les autres a été offert sur 10 semaines. Une psychologue et deux internes y ont participé. La session s’est terminée par un vernissage dans lequel ont été présentées l’ensemble des œuvres faites par les jeunes. L’organisme La SERRE – Arts vivants, établi au 39B, Boul. Gouin Ouest, a chaleureusement accueilli ce bel événement. Merci!

#### 4.1.4

##### Services de consultation aux organismes communautaires

En tant que partenaires privilégiés, les organismes communautaires du quartier et d'ailleurs peuvent demander l'accès à un service de consultation « sur mesure », ponctuel ou en continu. Chaque demande reçue est discutée avec la personne responsable de l'organisme et l'offre de services est établie en fonction des besoins spécifiques et des ressources financières disponibles. Le CPG s'engage donc à offrir des services de consultation abordables et de qualité, afin de contribuer à la mission d'autres organismes. Il peut s'agir de consultations d'équipe d'intervenant.es ou encore de consultation en individuel.

##### • **Projet spécial financé par le Réseau des Éclaireurs et des Éclaireuses de Montréal (Hiver 2024)**

Cette année, des consultations aux intervenant.es du milieu communautaire ont pu être offertes gratuitement ou à tarif réduit - en fonction de l'implication des organismes employeurs ou non -, grâce à l'obtention d'une subvention du Réseau des Éclaireurs et des Éclaireuses de Montréal. Ce projet a permis d'offrir à sept (7) intervenant.es entre six (6) et douze (12) séances chacun.e, selon leurs besoins.

#### 4.1.5

##### Consultations à tarif réduit - Internes et stagiaires

Les internes et stagiaires, généralement présent.es entre les mois de septembre et de juin au CPG, permettent à de nombreuses personnes d'obtenir des services psychologiques à moindre coût :

Au total, c'est 1 096 heures de thérapie à 45 \$ pour 110 personnes différentes.

Aussi de nombreuses consultations à 40 \$, offertes par un.e stagiaire sur une période de quelques mois.

C'est 102 186 \$ d'économies pour cette population (ils auraient payé 130 \$ (voire plus) ailleurs et pour certaines personnes, ne seraient jamais allées voir quelqu'un).

Ces consultations à tarifs réduits sont rendues possibles grâce à l'investissement des étudiant.es stagiaires et de leurs superviseur.es. Elles sont financées par un effort d'auto-financement du CPG et grâce au fait qu'une bourse ministérielle est offerte aux étudiant.es choisissant d'effectuer leur internat dans le réseau de la santé et des services sociaux ou au sein d'organismes communautaires tels que le CPG.

#### 4.1.6

##### Consultations à tarif réduit - Doctorant.es

Les doctorant.es qui viennent travailler au CPG, sous la supervision de psychologues sénior.es, permettent aussi à de nombreuses personnes d'obtenir des services psychologiques à moindre coût :

Au total, c'est 985 heures de thérapie à 95 \$ pour 104 personnes différentes.

#### 4.1.7

##### L'évaluation collaborative de l'enfant - en partenariat avec l'UQÀM

Le CPG participe à une recherche menée par le Collaboratoire de l'UQÀM, avec Dre Raphaële Noël et Dr Éric Dubé, professeur.es et psychologues. Dans ce cadre, des démarches d'évaluation collaborative sont offertes gratuitement à des familles ciblées. Cette année, deux familles ont pu en bénéficier, accompagnées par deux psychologues.

#### 4.1.8

##### Autres projets - Aménagement d'un jardin en partenariat avec l'organisme La SERRE - Arts vivants

Avec l'aide d'une subvention du FIRM (Fonds d'initiative et de rayonnement de la métropole), les deux organismes élaborent depuis deux ans la mise sur pied d'un jardin commun. Espace d'accueil et de collaboration intersectorielle, ce jardin s'invente lors de réunions du comité vert, engageant des membres des deux organismes et des membres de la communauté Ahuntsicoise. Une campagne de financement débute à l'au-

##### Remerciements aux personnes ayant animé les activités de la mission sociale cette année :

Joséphine Aldebert  
Jalène Allard  
Julie Bellemare  
Rachel Briand-Malenfant  
Catherine Charbonneau  
Marie Deschênes  
Judith Dextrase-Monast  
Félix Fortier  
Eveline Gagnon  
Sébastien Gaumon  
Véronique Girard  
Claire Haegel  
Emanuela Iordanescu  
Samantha Kargakos  
Mathieu Lanciault-Breton  
Julien Leroux  
Alexanne Lessard  
Audrey Marquis-Trudeau  
Luciana P. Pizzani  
Marie-Hélène Séguin

tomne 2023 et le projet prend forme dès le printemps suivant. Défrichage massif du terrain arrière, étendage de terre, plantation d'herbes médicinales et de vivaces indigènes, et construction d'une plate-forme en bois pour les rassemblements et l'espace scénique. Beaucoup de travail, accompli majoritairement avec l'aide de bénévoles des deux organismes. Merci à toutes les personnes ayant participé à la conception de ce lieu unique.

Longue vie à ce projet visant la mise en place, à plus long terme, d'un lieu habité et partagé au potentiel transitionnel tel que nous l'imaginons!

## 4.2 La formation et les séminaires

#### 4.2.1

##### Les séminaires en continu pendant l'année 2023-2024

Ces activités sont autofinancées. Les ressources humaines, matérielles et administratives du CPG sont mobilisées.

##### • **Art et soins**

Un séminaire co-fondé par le CPG et l'organisme LA SERRE - Arts vivants, ayant pris fin en juin 2023. Rencontres entre des artistes, des psychologues et des chercheurs ayant permis toute une réflexion sur le thème de l'amitié. 10 participantes

Cette activité a été en partie payée par une subvention du FIRM attribuée à l'organisme LA SERRE - Arts vivants. Un grand merci!

##### • **Lecture des écrits de Sigmund Freud**

Un séminaire offert aux professionnel.les du CPG, aux externes et aux membres et candidat.es de la Société Psychanalytique de Montréal (SPM). Responsables de l'activité : Dr Marc-Étienne Lachance-Gaudet, psychologue, et Dr Jacques Mauger, MD, psychiatre et psychanalyste. 10 participant.es

##### • **Séminaire enfance et adolescence pour les clinicien.nes en début de pratique**

Un séminaire offert aux étudiant.es et professionnel.les du CPG. Responsables de l'activité : Dre Rachel Briand-Malenfant et Céline Boivert, psychologues. 9 participantes

##### • **La situation analytique avec les enfants et les adolescents**

Un séminaire organisé en collaboration entre le CPG et la Société Psychanalytique de Montréal (SPM), accueillant des membres des deux milieux et des membres externes. Responsables de l'activité : Dre Eveline Gagnon, psychologue, et Réal Laperrière, psychologue et psychanalyste. 13 participant.es



##### • **L'expertise psycholégale en approche psychodynamique**

Un séminaire offert aux psychologues et étudiant.es de l'équipe du CPG qui répondent à des mandats d'expertise psycholégale. Responsable de l'activité : Dre Marie-Hélène Séguin, psychologue. 8 participant.es

##### • **Les dispositifs cliniques alternatifs**

Un séminaire de lectures et d'échanges des pratiques et réflexions sur la clinique nécessitant des dispositifs alternatifs, en collaboration avec des professionnel.les de l'organisme Médecins du Monde et de l'organisme Dans la rue. Responsables de l'activité : Dre Mylène Demarbre et Dre Eveline Gagnon, psychologues. 10 participant.es.

#### 4.2.2

##### Les activités de formation

• Formation offerte par Odile Husain, Ph.D., psychologue, Institut de Psychologie Projective (IPP) : formation sur les méthodes projectives. Niveau I - 2023-2024.

• Séminaire théorique pour les internes : un séminaire sur mesure pour les étudiant.es inscrit.es au programme d'internat du CPG. Onze (11) ateliers et conférences offerts de septembre 2023 à mars 2024. Un grand merci à tous.tes les conférencier.es!

#### 4.2.3

##### Représentation de l'organisme sur les Tables de concertation du quartier :

• Table de concertation jeunesse d'Ahuntsic (TCJA)

• Table de concertation d'Ahuntsic en petite enfance (CAPE)

• Comité d'accueil local des personnes demandant l'asile (CALDA)

• Chantier Santé mentale - quartiers Ahuntsic-Bordeaux-Cartierville

# Bilan administratif

## 5.1 Fil des événements

### Mai à septembre

2023

Début du grand chantier de rénovation avec Victor & François, entrepreneur.  
Projet ayant fait l'objet d'une généreuse subvention de la part de la Ville de Montréal dans le cadre du programme Accélérer l'investissement durable – Économie Sociale.

Rénovation de 2 toitures complètes et de la jonction entre les toitures – remédier à des infiltrations d'eau importantes dans les bureaux et vétusté du recouvrement

[Maçonnerie] Condamnation d'une cheminée inutilisée

[Maçonnerie] Rénovation de la cheminée principale

Rénovation de 17 fenêtres – bâtiment 39 B

Reconstruction de la sortie de secours – menaçait de s'effondrer

[Maçonnerie] Démolition d'une cheminée de 20 pieds de haut menaçant de s'effondrer

Total dépensé :  
282 000 \$

Moins : subvention VDM :  
103 000 \$

Montant assumé par le CPG : 179 000 \$  
pigé à même ses économies

## 5.2 Résultats financiers

Un bénéfice est, pour une deuxième année consécutive, présenté au conseil d'administration. Les objectifs de revenus dépassent les prévisions de plus de 300 000 \$, tandis que les dépenses d'opération demeurent très stables. Également, ayant déboursé de gros montants pour les travaux, aucun autre investissement important n'a été fait durant l'année. Cette situation favorable permet de renflouer la trésorerie et d'entrevoir enfin une stabilité des finances à long terme.

## 5.3 Réalisations durables

La durabilité est au cœur de nos préoccupations quotidiennes en termes de gestion. Voici quelques gestes concrets des dernières années :

### • Entretien des bâtiments :

- 2023 : Remplacement de 17 fenêtres et 1 porte d'entrée pour une meilleure performance du bâtiment
- 2019 : Conversion du mazout au biénergie (électricité + gaz naturel) pour le système de chauffage à l'eau chaude

### • Approvisionnement durable et/ou écologique :

- Politique d'achat de mobilier pour les bureaux : privilégier l'usager (market-place, etc.)
- Choix de produits ménagers simples (bicarbonate de soude) ou écologiques (Laboratoires Choisy)
- Machines à eau sans bouteille
- Conversion des achats de fleurs annuelles en végétaux vivaces
- Choix de fournisseurs : priorité aux OSBL ou entreprises locales mettant de l'avant des pratiques durables
  - SNAC : service de traiteur, réinsertion sociale
  - NEXUS INNO : entreprise indépendante, technologies, mettant de l'avant les conditions de travail

### • Processus internes :

- Élimination des traitements papier dans tous les processus administratifs (sauf les factures de fournisseurs) : contrats, facturation, fins de mois, etc.

### • Aménagement des lieux :

- 3 grands stationnements à vélo autour des bâtiments

### • Conditions de travail :

- Tous les employés sont à 4 jours/semaine ou moins

### Septembre

2023

Accueil des étudiant.es, internes et stagiaires.

Changements administratifs (ajout d'une catégorie de déduction aux psychologues, augmentations de loyers, etc).

Embauche d'une 4<sup>e</sup> réceptionniste

AGA

### Octobre à décembre

2023

Finalisation du dossier pour l'obtention d'une subvention auprès de la Ville de Montréal.

### Janvier & février

2024

Processus de sélection des étudiant.e.s pour l'internat 2023-2024

# 6 Rapport du conseil d'administration

Cette année, 4 réunions régulières ont été tenues par le conseil d'administration, en plus de l'assemblée générale annuelle. Voici le résumé de ces réunions.

## 23 mai 2023 Réunion régulière, en présence

- Tous.les membres du conseil d'administration sont présent.es.
- Le Procès-verbal de la réunion du 24 janvier 2023 est adopté par l'ensemble des membres.
- Présentation des États financiers du 1<sup>er</sup> avril 2022 au 31 mars 2023 par le Trésorier, M. Jean-Pascal Gagnon.
- Le budget de l'année 2023-2024 est présenté et adopté par l'ensemble des membres.
- Les membres organisent la venue de Mme Aline Désormeaux de la firme comptable Désormeaux & Patenaude pour la présentation des États financiers audités.
- Les membres prévoient la date de l'AGA à venir.
- En point varia, une discussion est entamée à propos de la suite du poste de trésorerie, étant donné la fin du mandat de M. Jean-Pascal Gagnon en septembre prochain.

## 29 août 2023 Réunion régulière, en présence

- Tous.les membres du conseil sont présent.es.
- M. Jean-Daniel Joly est invité à la réunion à titre de futur candidat aux élections des administrateur.trices, car les membres du conseil souhaitent présenter sa candidature au poste de trésorerie.
- Mme Aline Désormeaux est présente en début de réunion. Les États financiers audités sont présentés aux membres. Aucune réserve ne demeure au projet, tous les documents ayant été fournis.
- Le Procès-verbal de la réunion du 23 mai 2023 est adopté par l'ensemble des membres.
- Les résultats financiers d'avril à juillet 2023 sont présentés par le Trésorier, M. Jean-Pascal Gagnon.
- Le dossier des réfections majeures – toitures, cheminées et fenêtres du 39B – est discuté. La directrice générale informe les membres du dossier en cours et souhaite avoir leur avis concernant la demande de subvention à la Ville de Montréal.
- Les membres planifient l'organisation de l'AGA à venir en septembre.
- En point varia, les membres remercient M. Jean-Pascal Gagnon pour son excellent travail au sein du conseil, pendant deux mandats.

## 20 septembre 2023 Assemblée générale annuelle

- 23 membres de la Corporation sont présent.es à l'AGA, en personne et en visioconférence.
- Les membres du conseil d'administration présentent le bilan de l'année 2022-2023 :
  - Les États financiers audités
  - Le bilan des activités du conseil d'administration
  - Le bilan des activités de la clinique et de la mission sociale
- Des élections sont tenues pour les postes du conseil d'administration :
  - Trois fins de mandat sont soulignées : Mme Maria Stuart-Choquette, M. Frédéric Létourneau et M. Jean-Pascal Gagnon.
  - Une nouvelle candidature est présentée à l'assemblée : M. Jean-Daniel Joly.
  - Mme Stuart-Choquette et M. Létourneau souhaitent poursuivre pour un nouveau mandat, et M. Gagnon quitte le conseil d'administration.
  - Les trois personnes souhaitant se (re)présenter sont donc élues par acclamation par les membres de la Corporation.

## 21 novembre 2023 Réunion régulière, en présence

- Tous.les membres du conseil sont présent.es, à l'exception de Mme Maria Stuart-Choquette.
- Les Procès-verbaux de la réunion du 29 août et de l'AGA du 20 septembre sont adoptés par l'ensemble des membres.
- Les membres nomment les postes d'officier.es :
  - Frédéric Létourneau est renommé Président.
  - Jean-Daniel Joly est nommé Trésorier.
  - Simon Deslauriers est renommé Vice-Président, mais de manière intérimaire, en raison du souhait des membres qu'il y ait la parité au conseil.
- Les résultats financiers en cours sont présentés par le Trésorier.
- La directrice générale présente la finalisation du dossier des travaux de réfection majeure.
- Le projet « Espace vert », soutenu par l'organisme La SERRE – Arts vivants, est présenté et discuté.

## 27 février 2024 Réunion régulière, en visioconférence

- Tous.les membres sont présent.es, en visioconférence.
- Le Procès-verbal de la réunion du 21 novembre 2023 est adopté par l'ensemble des membres.
- Le Trésorier présente les résultats financiers en cours.
- Les membres reviennent sur la nomination des postes d'officier.es et proposent de nommer Mme Maria Choquette-Stuart au poste de Vice-Présidente.
- Les prévisions budgétaires pour l'année à venir sont présentées aux membres du conseil.

# 7 Nos partenaires & bailleurs de fonds

## 7.1 Partenaires



## 7.2 Bailleurs de fond



Programme Accélérer  
l'investissement durable –  
Économie Sociale

